

Подготовка к сдаче нормативов ГТО в лицее

В настоящее время значительно возросла роль физической культуры и спорта в жизни современного общества. Особенно важным представляется формирование единого комплекса по поддержанию здоровья нации, направленного на вовлеченность в физическую культуру и спорт всех категорий граждан. Именно таким универсальным комплексом представляется в настоящее время комплекс «Готов к труду и обороне», существовавший в Советской России и возрождаемый в настоящее время.

В нашей практике физического воспитания особую актуальность приобретают вопросы самостоятельной, осознанной физической активности обучающихся. Чтобы подготовить их к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, каждый учитель физического воспитания лицея стремится дать ученикам достаточно широкий круг знаний, сформировать навыки и умения, не ограничиваясь содержанием учебного материала программы.

Для формирования мотивации для сдачи норм комплекса ГТО на уроках учителями физической культуры и учителями начальных классов используются следующие виды деятельности: игровая деятельность (подвижные, спортивные игры), соревновательная деятельность, сдача контрольных нормативов, где ребёнок имеет возможность улучшить свой результат.

Повышению качества подготовки обучающихся к сдаче норм ГТО способствуют:

- **создание и постоянное развитие в лицее здоровьесберегающей среды** и введение обучающихся в активный организованный познавательно - деятельностный процесс освоения принципов здорового образа жизни (ЗОЖ) и роли комплекса ГТО в формировании знаний и практических навыков ведения ЗОЖ. Для создания такой среды в школе внедрены в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии: медико-профилактические технологии, физкультурно-оздоровительные технологии, технологии социально-психологического благополучия ребенка;
- **оснащение лицея современными средствами материально-технического обеспечения** школьных уроков, обеспечивающих обучающимся качественное освоение программного материала;
- **изменение вариативной части рабочей программы** за счет внесения в ее содержание элементов, направленных на подготовку обучающихся к сдаче норм ГТО;
- **организация целенаправленного взаимодействия преподавателя и обучающихся** в условиях учебно-воспитательного процесса лицея, которая предполагает интеграцию урочной и внеурочной деятельности по формированию ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни, устойчивого интереса к занятиям физкультурой и участию в сдаче норм ГТО. Для этого используются беседы, мастер-классы, праздники по формированию ценностного отношения к ЗОЖ.

Для формирования мотивации для сдачи норм комплекса ГТО в лицее привлекаются классные руководители, учителя-предметники. Кроме уроков физической культуры и занятий в спортивных кружках, ученики принимают участие в общешкольных, районных, зональных и областных соревнованиях по различным видам спорта.

Особенно активны дети при проведении игровых видов спорта. Спортивные игры состоят из естественных движений - ходьбы, бега, прыжков, специфических двигательных действий без мяча и с мячом. При этом развиваются скоростные и скоростно-силовые способности, координационные способности, развивается гибкость и выносливость.

Нельзя не сказать о привлечении родителей к формированию желания у детей вести здоровый образ жизни. В марте 2022 года в районном фестивале «Папа, мама, я – спортивная семья» приняли участие 9 семей, 6 из которых из лицея. В областном конкурсе «Успешная семья-2022» принимала участие семья учителя физической культуры МБОУ «Лицей» р.п. Заметчино Ежова А.В., которая выбрала для выступления спортивное направление.

Значительная роль в формировании здорового образа жизни у детей отводится школе. Ей доверено воспитание нового поколения россиян. Только здоровый ребенок может успешно учиться, продуктивно проводить свой досуг, стать в полной мере творцом своей судьбы.

В МБОУ «Лицей» р.п. Заметчино продолжается работа по вовлечению обучающихся и их родителей в занятия спортом и подготовку к сдаче нормативов ГТО.